

Gode råd til bedre indeklima og energibesparelser

Spar på energiforbruget

Vaskemaskine

- Fyld vaskemaskinen op
- Vask tøjet ved 30°C i stedet for 40°C



Tørretumbler

- Rengør frugfiltret efter hver tørring

Køleskab og fryser

- Hold temperaturen i køleskabet på 5°C og -18°C i fryseren – elforbruget stiger om 5% for hver grad du sænker temperaturen i køleskabet
- Tø frosne madvarer op i køleskabet – kulden fra frostvarerne vil medvirke til at holde temperaturen nede



Opvaskemaskine

- Fyld opvaskemaskinen helt op
- Vask ved lavere temperatur du sparer 10–20 % på strømmen, hvis du vasker ved 50°C (Eco-indstilling) i stedet for f.eks. 60°C



Ovn

- Sluk for ovnen ca. 15 minutter før maden er færdig og udnyt eftervarmen i ovnen
- Bageplader og riste, som ikke benyttes når ovnen er tændt, skal tages ud så de ikke optager varme
- Anvend damprensningfunktion når ovnen skal rengøres



Generel strøm

- Sluk på kontakten, undgå standby-forbrug på elektriske apparater (der må ikke slukkes i teknikrummet)



Varmeforbrug

Rumtemperatur

- Hold som udgangspunkt den samme temperatur i alle rum – eller luk døren mellem varme og kolde rum
- Sænk temperaturen (min. 18 °C) – for hver grad du sænker temperaturen i hele huset, sparer du på varmeregningen
- Undgå store tæpper hvor der er gulvvarme



Vandforbrug

- Spar på vandet, især det varme vand
- Sluk for vandet under hår- og kropsvask og når du børster tænder



Optimering af indeklima

Daglig tjekliste

- Luft ud med gennemtræk i 5-10 minutter
- Hold temperaturen i alle rum på mellem 18-22 °C
- Undgå så vidt muligt at tørre tøj indendørs
- Brug emhætten/emfang når du laver mad, og lad den køre 5-10 minutter efter du er færdig
- Fjern overskydende vand i bruseniche fra vægge og gulv med en svaber
- Begræns partikler fra stearinlys, parfumerede pleje- og rengøringsprodukter og især tobaksrøg

Rengøring

- Generelt er én grundig ugentlig rengøring nok, hvis du vil mindske mængden af støv og generende partikler i din bolig
- Brug miljømærkede rengøringsmidler
- Rengør månedligt filteret i emhætte/emfang

Generelt

- Dit ventilationsanlæg er designet til, at der opholder sig 3-6 personer i din stue, afhængig af boligstørrelsen. Har du mange gæster på besøg, kan du sikre bedre indeklima, ved at lufte ud oftere end du plejer. Hvis luften stadig føles tung, kan du med fordel tænde emhætten i 5-10 minutter.

Sommerperioden (April-September)

- For at forebygge høje rumtemperaturer om sommeren kan du lufte ud i løbet af dagen samt lade vinduer stå på klem i løbet af natten, hvor udetemperaturen er lavere.
- Dit ventilationsanlæg har ikke køling installeret. Det betyder, at det ikke kan blæse luft ind med temperaturer som er lavere end udetemperaturen. Den bedste måde at sænke temperaturen i boligen på, er ved at skabe gennemtræk.
- På varme dage kan du lade gardiner være trukket for i løbet af dagen, når du ikke er hjemme, for at blokere for noget af solvarmen.

